



Week-end du 25-26-27 septembre

Viens passer un week-end unique avec « TOI M'AIME » !

Lors de ces 2 jours, nous te proposons un pur moment de partage et de connexion avec TOI !

Nous te guiderons afin que tu puisses expérimenter, jouer avec les couleurs de la vie. Ceci afin d'élaborer, de trouver, d'écrire le chemin, le film qui t'est propre.

Tout ceci dans un cadre idyllique, un chalet au cœur de la montagne entouré de calme et de verdure.

A Gryon, des lunettes arc-en-ciel t'attendent !

PROGRAMME

Vendredi :

Dès 17H accueil et installation de chacun

Dès 19h00 souper canadien, présentation autour d'un feu ou dans la yourte.

Samedi :

Journée basée sur nos ressentis, nos émotions, relier ton intérieur avec ton extérieur.

Nous proposerons divers approches, balade en nature, jeu, tambour, musique....

Dimanche :

Réveil et marche (selon les possibilités de chacun) à l'aube.

Cérémonie, médecine d'une ou plusieurs plantes.

PRIX

480.-/ personne.
Tous les repas et nuitées comprises

Ouvert à tous.

Voici le lien de l'endroit où se déroulera le week-end www.les-semailles.com

RENSEIGNEMENTS

Evelyne Magnin, Plante Essence, 079 647 50 32,
[plante.essence@gmail](mailto:plante.essence@gmail.com), www.plante-essence.com

Sindie Reine, Atelier S en Ciel, 079 617 20 92
Sindie@ateliersenciel.ch, www.atelier-s-en-ciel.ch

RÉSERVATION

Sindie Reine, Atelier S en Ciel, 079 617 20 92
Sindie@ateliersenciel.ch